

立教大学 心理芸術人文学研究所主催

公開講演会

うつと不安の予防・介入を考える



「不安障害の予防と介入：
感情制御の視点から」

Junwen chen

立教大学 2023年度招へい研究員

Australia National
University, School of
Medicine and Psychology,
Senior Lecturer

※英語・通訳あり



「青年期の社交不安症の
理解と支援」

笹川 智子

目白大学心理学部
心理カウンセリング学科
准教授



「成人期のライフイベントに
みるうつ病とその支援」

松永 美希

立教大学現代心理学部
心理学科
教授

うつと不安の問題について、臨床心理学的に研究している国内外の研究者によってポストコロナの課題を議論する。今後いかにして私たちはメンタルヘルスを維持していくべきか、またうつと不安に悩む方々やその家族にどのような支援を届けていけるかについて考えていきたい。

開催日 **2024年1月7日(日)** 午後13時～16時

会場 **立教大学池袋キャンパス
14号館D201教室**

事前申込不要

お問い合わせ 心理芸術人文学研究所 riarpah@rikkyo.ac.jp



詳細はこちら